

Hevig bloedverlies bij de menstruatie

Veel bloedverlies als u ongesteld bent wil zeggen dat u langer of meer bloed verliest dan u gewend bent:

- U moet uw maandverband of tampon vaak verschonen, ook 's nachts
- Het maandverband of de tampon is steeds helemaal vol of gaat lekken
- Misschien heeft u dubbele bescherming nodig: maandverband en tampons
- Bij het verwisselen van uw maandverband of tampon verliest u veel bloed
- U verliest misschien ook grote klonten bloed
- U bent langer ongesteld dan u gewend bent
- Bij uw dagelijkse bezigheden kunt u veel last hebben van het bloedverlies

Wat kunt u zelf doen als u hevig ongesteld bent?

Om te weten hoeveel bloed u verliest, kunt u dit op een menstruatiekalender invullen. Deze kunt u zelf maken door op een kalender in te vullen welke dagen u menstrueerde en op te schrijven op welke dagen u veel bloed verloor en wanneer weinig (zie foto).



februari 2018						
Zon	Maa	Din	Woe	Don	Vri	Zat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

U kunt ook een menstruatiekalender app invullen.

Neem deze kalender ingevuld mee naar uw arts. Dit helpt om het probleem te bespreken.

Onderzoek bij veel bloedverlies

- De huisarts bekijkt samen met u naar de ingevulde kalender
- De arts zal onderzoeken of uw baarmoeder vergroot is. Dit kan met een onderzoek via de vagina. De arts brengt via uw vagina 2 vingers in en onderzoekt zo uw baarmoeder. Is uw baarmoeder wel anders dan normaal, dan kan een poliep of vleesboom bijvoorbeeld de oorzaak zijn. Met een inwendige echo is dit te zien
- Uw huisarts kan een zwangerschapstest en een bloedtest doen om u te controleren op bloedarmoede

Oorzaken van veel bloedverlies bij de menstruatie

Veel bloedverlies bij de menstruatie heeft vaak te maken met:

- Aanleg
- Leeftijd: het bloedverlies kan heviger worden als u ouder wordt. Ook jonge meisjes die pas menstrueren kunnen soms veel bloed verliezen.

Soms is er een andere oorzaak:

- Een vleesboom; dit is een verdikking van de spieren in de wand van de baarmoeder. Het is goedaardig
- Een poliep; dit is een bobbeltje aan de binnenkant van de baarmoeder. Het is meestal goedaardig
- Adenomyose; er groeit dan slijmvlies in de spierlaag van de baarmoeder. Dit is niet gevaarlijk, maar kan wel heel vervelend zijn.
- Een koperspiraal; in de eerste 3 maanden na plaatsing van de koperspiraal wordt het bloedverlies meer. Daarna blijft het gelijk. Als u het spiraal al een tijdje heeft zonder problemen, dan is het onwaarschijnlijk dat u hierdoor ineens veel meer bloed verliest
- Medicijnen, bijvoorbeeld:
 - o Ontstekingsremmers (injecties of tabletten (prednison))
 - o Medicijnen die bloed verdunnen

Er zijn ook andere zeldzamere oorzaken

Wanneer moet u contact opnemen bij hevig bloedverlies tijdens de menstruatie?

Bel uw arts of maak een afspraak (op werkdagen) in deze situaties:

- U heeft er last van dat u zo hevig ongesteld bent
- U bent snel moe
- U heeft veel pijn tijdens de hevige menstruaties
- Uw huisarts kan u controleren op bloedarmoede met een bloedtest. Zo nodig krijgt u ijzertabletten
- Het bloedverlies wordt erger
- U bent ongerust

Behandeling

Klachten die te maken hebben met hevig menstrueel bloedverlies kunnen door onze gynaecologen op verschillende manieren worden behandeld:

- Medicijnen (zonder hormonen)
- Hormoontherapie (pil of spiraaltje)
- Verwijderen van een vleesboom of poliep
- Verwijderen van de baarmoeder